

MARKT  
HALLE  
ROTTWEIL



*Erhältlich  
bei Bäcker  
lfenthaler  
in der  
Markthalle  
Rottweil*

# Das INJOY Abendbrot

Weniger ist manchmal mehr!



Weniger Kohlenhydrate,  
mehr Eiweiß –  
bei vollem Brotgenuss!



**INJOY**  
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS  
*für ein besseres Leben*

Ideal für das  
Ernährungskonzept  
der Abnehmkurse im  
**INJOY ROTTWEIL!**

MARKT  
HALLE  
ROTTWEIL



*Erhältlich  
bei Bäcker  
Ifenthaler  
in der  
Markthalle  
Rottweil*

  
**INJOY**  
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

*für ein besseres Leben*



# Das INJOY Abendbrot

Weniger ist manchmal mehr!



**Weniger Kohlenhydrate,  
mehr Eiweiß –  
bei vollem Brotgenuss!**



**Willkommen im Abnehmzentrum**

**Sie wollen erfolgreich abnehmen?**

Wir helfen Ihnen..

..ohne Diät, ohne Pille, ohne Abführmittel und  
Pulver, ohne Kalorienzählen, ohne Verbote..

..Ihr Gewicht nach einem Ersterfolg auch zu hal-  
ten, dem lästigen Jojo-Effekt entgegenzuwirken  
und sich vitaler und fitter zu fühlen!

Gutgelaunt und rundum fit

Testen Sie, wie fit Sie sind und was Sie tun können,  
um noch mehr Spaß am Sport zu gewinnen. Na-  
türlich haben wir viele Hintergrundinfos für Sie  
vorbereitet.

**Kombinieren Sie Bewegung, bewußte Ernäh-  
rung und mentales Training.**